

PQQ važan suplement za kvalitet jajnih ćelija!!! Pije se uz Q10 ili Ubiquinol, ili miks ta tri.

PQQ je komponenta slična vitaminu koja se prirodno nalazi u enzimima biljkama.

Utvrđeno je da stimuliše rast jajnih ćelija i služi kao pomoćnik specifičnim enzimima koji su uključeni u ćelijski rast, razvoj, diferencijaciju i preživljavanje.

Utvrđeno je da poboljšava ćelijske funkcije stimulisanjem rasta, smanjenjem oksidativnog stresa, kao i spontano stvaranje novih mitohondrija unutar jajnih ćelija koje strare.

To znači da su ćelije koje su ili oštećene, ili ostarele i bile neefiksne u stvaranju energije, sada mogu da rastu i da se popravljaju stvaranjem nove ćelijske energije.

To znači da starije jajne ćelije ili oštećene koje nisu mogle da rastu i da se dele, sada mogu postati plodne.

PQQ i Q10 prepisani zajedno su korisni suplementi koji mogu poboljšati kvalitet jajnih ćelija i obrnuti starenje ćelija.

Oba dodatka treba koristiti najmanje 3 meseca. Doza će biti 20 mg dnevno PQQ.

PQQ rešenje za kvalitet jajnih ćelija uz Q10 ili Ubiquinol!!!

Produkcija oksidativnog stresa u ćelijama granulose je dramatično povećana prilikom razvoja folikula (indukivanog sa FSH). To dalje dovodi do oksidativnog oštećenja i degradacije mitohondrijalne DNK što dovodi do apoptoze (smrti) ćelija

Tretman sa pyrroloquinoline quinone (PQQ) poboljšava oksidativno oštećenje i popravlja mitohondrijalnu DNK u ćelijama granulose. Lečenje sa PQQ je spasio ćelije granulose od apoptoze i folikule od atrezije, pri čemu je došlo do povećanog broja ovuliranih oocita (jajnih ćelija)

Koenzim Q10

Koenzim Q10 je prirodni nutritijent rastvorljiv u mastima, koji je neophodan za proizvodnju energije.

To je snažan antioksidans i stabilizator ćelijske membrane koji radi radi unutar mitohondrija (ćelijske elektrane u ćelijama). Svo normalno tkivo proizvodi sopstveni koenzim Q10, međutim ova proizvodnja se prirodno smanjuje sa godinama.

Oocit (ženska jajna ćelija) je najveća i najsofisticiranija ćelija ljudskog tela, sa najvećom koncentracijom mitohondrija u celom telu! Koristi ogromne količine energije u procesu sazrevanja i ovulacije.

Stoga, istraživanja sugerišu da suplementacija koenzimom Q10 može delovati kao baterija za naše jajne ćelije poboljšavajući ćelijsku energiju i možda i broj oocita regutovanih za žene sa smanjenom rezervom jajnika.

Ovo može dovesti do poboljšanja kvaliteta jajnih ćelija i embriona.

Komercijalno koenzim Q10 dolazi kao ubiquinol (aktivan oblik) ili ubiquinon. Preporučena doza 300 mg dnevno ubiquinola (aktivni oblik) ili 600 mg ubiquinona.